

# Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 14.09.2020



## A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Turner\*innen,

seit einigen Wochen Corona bedingter Pause hat das Training nun langsam wieder begonnen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir unseren Trainingsbetrieb wieder intensivieren, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für die Altrheinhalle Plittersdorf erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer\*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

### RAUMKONZEPT

Altrheinhalle Plittersdorf: pro Hallenteil (abgetrennt durch den Trennvorhang) dürfen max. 20 Personen (inkl. Übungsleiter) gleichzeitig trainieren.

## B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer\*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden. Die jeweiligen Trainer\*innen sind dafür verantwortlich, dass die Hygieneregeln vor, während und nach dem Training eingehalten werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer\*innen
  - Beim Zutritt in die Altrheinhalle
  - vor der Benutzung eines Sportgeräts. Hier kann nach Möglichkeit auch Magnesia verwendet werden
  - nach dem Toilettengang
  - ggf. in der Pause
  - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
2. Regelmäßige Desinfektion vor und nach jedem Training
  - Sportgeräte (Kleingeräte, Matten etc. und Ablageflächen)
  - Zur Desinfektion steht Flächendesinfektionsmittel in Sprühflaschen zur Verfügung
  - Großgeräte werden alle sechs bis acht Wochen grundgereinigt
3. Toiletten
  - Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet und werden regelmäßig (durch die Stadt Rastatt) gereinigt und desinfiziert.

# Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 14.09.2020



- Es ist von den Teilnehmer\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
  - Die Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden ausreichend in Abstimmung mit der Gemeinde bereitgestellt.
  - Die Toilettenräume werden regelmäßig ausreichend belüftet (soweit möglich).
4. Umkleiden und Duschräume
- Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern möglich. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist von den Nutzerinnen und Nutzern zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
  - Duschen nach dem Training ist grundsätzlich unter Einhaltung der Mindestabstandsregeln möglich.
  - Die Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen zum Training. (Trainings)jacken und -hosen können auch in der Halle ausgezogen und während dem Training dort deponiert werden.
5. Laufwege
- Der Zutritt zur Altrheinhalle erfolgt über den Sportlereingang.
  - Gruppen, die im großen Hallenteil trainieren betreten die Halle durch die mittlere Umkleidekabine.
  - Gruppen, die im kleinen Hallenteil trainieren betreten die Halle durch die Umkleide links (vom Eingang kommend) und über die Türe beim Stuhllager.
  - Der Ausgang erfolgt für Gruppen im großen Hallenteil durch den Sportlereingang. Gruppen im kleinen Hallenteil verlassen die Halle durch den Notausgang beim Stuhllager.
  - Die Laufwege werden mit Pfeilen entsprechend gekennzeichnet.
  - Die Teilnehmer\*innen betreten die Halle nach Möglichkeit einzeln mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand zueinander (1,5 Meter).
6. Gruppenwechsel, Durchmischung von Gruppen
- Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
  - der/die Übungsleiter\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand die Altrheinhalle betreten.
  - sollte die Altrheinhalle noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
  - bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
  - die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
  - Die Altrheinhalle ist nach Ende des Trainings zügig zu verlassen
  - die folgende Trainingsgruppe darf die Altrheinhalle erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Halle vollständig verlassen hat. Dazwischen ist die Halle zu lüften (Fenster kippen, Notausgänge öffnen).
  - gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings sind in der gesamten Altrheinhalle untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
  - Die Zeit des Gruppenwechsels wird, wenn für das Training notwendig, zum Desinfizieren der Geräte und Lüften der Altrheinhalle genutzt.

7. Abstand halten
  - Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) sollte von allen Teilnehmer\*innen immer eingehalten werden, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Altrheinhalle.
  - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.

## C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

1. Größe und Abstandsregeln
  - Es kann in Gruppen mit bis zu 20 Personen (inkl. Übungsleiter\*innen) je Hallenteil trainiert werden.
  - Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hier gilt die Abstandsregelung zeitweise nicht.
2. Trainingsinhalte
  - Hochintensive Ausdauerbelastungen in der Altrheinhalle sind auch weiterhin nicht gestattet. Nach Möglichkeit sind solche Aktivitäten im Freien durchzuführen.
3. Einteilung
  - Die Trainingsgruppen, die in der Altrheinhalle trainieren, sollen feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilungen sein.
  - Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden.
4. Personenkreis
  - Im Trainingsbetrieb dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (Eltern und sonstige Zuschauende sind nicht zugelassen).
5. Anwesenheitslisten
  - In jeder Trainingsstunde ist die Teilnehmerliste durch den/die Übungsleiter\*in auf Anwesenheit zu überprüfen. Die Anwesenheitsliste enthält Angaben zu Trainingsdatum, Trainingsort, ÜL-Name und TN-Name jeweils mit Anschrift, ggf. Emailadresse sowie Telefon), damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
  - Die ausgefüllten Listen werden nach dem Training im Briefkasten in der Altrheinhalle eingeworfen. Von dort werden die Listen an die Gemeinde weitergeleitet.
  - Die Daten werden von der Gemeinde vier Wochen nach Erhebung aufbewahrt und anschließend gelöscht.
  - Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

# Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 14.09.2020



## 6. Gesundheitsprüfung

- Vor dem ersten Training ist zwingend der Fragebogen zur Erstteilnahme am Training auszufüllen. Ohne ausgefüllten Fragebogen ist **keine** Teilnahme am Training möglich. Der Fragebogen ist zur ersten Übungsstunde **ausgefüllt** und (bei minderjährigen Kindern von den Erziehungsberechtigten) unterschrieben mitzubringen.
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende dürfen am Training teilnehmen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

## 7. Erste-Hilfe

- Der Erste-Hilfe-Koffer hängt im Regieraum der Altrheinhalle. Er wird regelmäßig auf Vollständigkeit überprüft werden.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer\*innen oder per Email an [vereinsbuero@tv-plittersdorf.de](mailto:vereinsbuero@tv-plittersdorf.de). Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer\*innen, Sportler\*innen und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf. Ebenso akzeptiert Ihr mit der Teilnahme am Trainingsbetrieb die o.g. Regelungen und Bedingungen und verpflichtet euch, diese einzuhalten.

Rastatt, 04.09.2020

---

Unterschrift für den Vorstand, Name, Funktion